

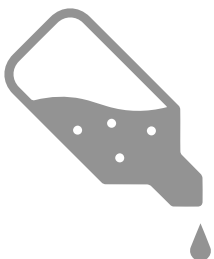
# BEAUTYSANÉ DES PRODUITS SAINS, SOUS HAUTE SURVEILLANCE



## LES CONTAMINANTS : quelles conséquences sur notre santé ?

Les contaminants (pesticides, métaux lourds, perturbateurs endocrinien, mycotoxines...) sont présents dans notre environnement. En plus d'y être exposés, il faut savoir que nous les consommons également.

### PESTICIDES, KEZAKO ?



Les pesticides, appelés aussi produits phytosanitaires, servent à protéger les cultures agricoles contre différentes menaces, afin de limiter les risques de perte de récoltes et donc d'améliorer le rendement. Ils sont utilisés pour éloigner ou détruire des organismes vivants (insectes, végétaux...). Toutefois, ils sont nuisibles pour la santé de l'homme et son bien-être mais aussi pour notre écosystème.

Au même titre que les antibiotiques et les antiparasites, ils sont classés dans la catégorie des biocides. Ils recouvrent différentes fonctions : insecticides, herbicides, bactéricides ou encore virucides.

Depuis, plus de 20 ans, l'usage des pesticides est de plus en plus réglementé, afin de limiter leurs effets sur notre santé mais aussi sur l'environnement.

La France, 1<sup>er</sup> consommateur européen de pesticides et 4<sup>e</sup> au niveau mondial, est particulièrement impactée par les effets nocifs des pesticides.

---

### QUID DES MÉTAUX LOURDS ?



Les métaux lourds (plomb, cadmium, mercure, aluminium, nickel, arsenic...) sont des éléments chimiques présents dans de nombreux produits de la vie courante : matériel informatique, alimentation, boissons, amalgames dentaires, batteries, tuyaux et peinture, jouets...

Ce sont également des polluants atmosphériques émis principalement par l'activité humaine (agriculture, industrie, gaz de tuyaux d'échappement, ...).

Or, même une faible pollution atmosphérique contribue à une accumulation des métaux lourds dans les sols, polluant ainsi toute la chaîne alimentaire, aussi bien terrestre que maritime !

---



## ET LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ?

Les perturbateurs endocriniens sont omniprésents. Dans l'eau, dans l'air, dans les jardins et les domiciles, sur les vêtements, les meubles, les récipients, dans les crèmes ... L'alimentation est la première source de contamination en raison du contact avec les emballages (phtalates, bisphénol A...) ou encore avec des polluants organiques persistants (encres, hydrocarbures d'huiles minérales...).

---

## TOUS CONCERNÉS ?

Dans le cadre d'un usage professionnel, les agriculteurs sont les personnes les plus exposées aux pesticides. Ainsi, selon un rapport de l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail), des tumeurs diagnostiquées chez les agriculteurs sont liées à leur exposition aux pesticides (certains d'entre eux sont classés parmi les produits cancérogènes).

Les particuliers ne sont pas épargnés non plus. Que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur de nos foyers, nous utilisons, pour un usage domestique quotidien ou non, des produits de jardinage, pour le traitement du bois ou encore des anti-moustiques qui contiennent des pesticides.

Chaque année, près de 5000 tonnes de pesticides\* sont répandus dans les jardins et potagers français. 30 à 50% de la substance des pesticides se retrouve ainsi diffusée dans l'atmosphère, lors de son utilisation.

De façon générale, nous sommes tous concernés par la toxicité des pesticides, des métaux lourds et perturbateurs endocriniens, dont les résidus sont présents aussi bien dans l'atmosphère que dans notre alimentation.

---

## QUELS RISQUES POUR VOTRE SANTÉ ?

Les pesticides agissent sur tous les organismes vivants, c'est pourquoi leur utilisation peut engendrer des risques pour l'homme et l'environnement. A moyen et long termes, les pesticides sont suspectés d'engendrer des problèmes de santé dont le développement de certains cancers, des anomalies congénitales, des déficits immunitaires, des problèmes de reproduction, des problèmes neurologiques, cognitifs et comportementaux.

Quant aux métaux lourds, l'impact sur la santé dépend de leur espèce chimique, de leur concentration, de leur biodisponibilité et de leur passage dans les chaînes alimentaires.

Certains éléments n'ont aucun rôle physiologique dans l'organisme et sont directement toxiques, comme le mercure, le plomb ou le cadmium. D'autres sont indispensables comme le sélénium ou le chrome. Enfin, certains sont neutres et considérés comme biocompatibles avec l'organisme, et sont ainsi utilisés en médecine, comme le titane et l'or par exemple.

Les perturbateurs endocriniens sont des substances capables de modifier le fonctionnement du système hormonal. Ils sont susceptibles de provoquer des effets nocifs tant chez les individus exposés que sur leur descendance. Si l'incertitude demeure quant à leur impact sur la santé humaine, des précautions s'imposent.

\*source : Ministère de l'Ecologie, du Développement durable, des Transports et du Logement

## COMMENT CONNAÎTRE VOTRE DEGRÉ D'EXPOSITION AUX CONTAMINANTS ?

Pour connaître votre degré d'exposition à une liste de substances toxiques définies, il vous suffit de faire analyser quelques cheveux. En effet, la racine de vos cheveux est composée des substances auxquelles votre corps est exposé, que ce soit par ingestion, par inhalation ou bien par contact cutané. C'est la "carte mémoire" de votre organisme !

Une analyse de vos cheveux permet ainsi de retracer la présence de pesticides et de métaux lourds notamment sur les trois derniers mois d'exposition.

Vous souhaitez connaître la teneur en pesticides et en métaux lourds présente dans vos cheveux ?

**Pour le savoir, nous vous recommandons les tests "Inside Hair" proposés par les Laboratoires Beautysané.**

**Parlez-en à votre conseiller !**

## MESURES DE PRÉVENTION DES CONTAMINANTS RÉALISÉES SUR LES PRODUITS BEAUTYSANÉ



### PESTICIDES

Beautysané a recherché la présence de 613 pesticides dans tous les produits de sa gamme.

Ces analyses ont été réalisées par un laboratoire français indépendant (WESSLING), certifié COFRAC (analyses garanties par l'accréditation ISO 17025).

Le résultat de chaque analyse de pesticides a été comparé aux exigences du Règlement européen CE 396/2005, qui fixe les LMR (Limites Maximales de Résidus).



LD : Limites de Détection

LQ : Limites de Quantification

LMR : Limites Maximales de Résidus



### Résultats sur la gamme Energy Diet

- Saveurs sucrées : 0 pesticide détecté
- Veloutés : quelques détections de trace d'un adjuvant mais non quantifiable → produits très sûrs.
- Purée : 1 anti-germinatif détecté dans les limites bien inférieures aux LMR, dû à la présence de pomme de terre (dosé à 0,33 mg/kg << LMR estimée à 4,8 mg/kg)
- Pain : 1 résidu quantifié = cyperméthrine dans les limites bien inférieures aux LMR (dosée à 0,026 mg/kg << LMR estimée à 1,07 mg/kg)

### Résultats sur la gamme Energy Diet+

- Saveurs sucrées : 0 pesticide détecté
- Veloutés : quelques détections de trace d'un adjuvant mais non quantifiable → produits très sûrs.

### Résultats sur la gamme Energy Drinks

- 0 pesticide détecté

### Résultats sur la gamme Energy Care

- Quelques résidu détecté < LQ, non quantifiables

## MÉTAUX LOURDS, PERTURBATEURS ENDOCRINIENS ET TOXINES

Nous sommes très vigilants quant à la sélection de nos matières premières et avons une grande exigence sur leur qualité. Elles sont notamment garanties sans OGM et choisies en fonction des critères de pureté et de sécurité concernant la microbiologie, la contamination par métaux lourds, les mycotoxines ou dioxines.



Ces contaminants sont contrôlés pour chaque lot de matières premières et surveillés pour leur conformité à la réglementation en vigueur, en appliquant les critères les plus sévères possibles.

Beautysané analyse également la teneur en acrylamide de ses lots contenant du café. C'est une substance chimique qui se forme naturellement (= produit néoformé) dans les aliments riches en amidon et en asparagine (= acide aminé), au cours des processus de cuisson à haute température et faible humidité. C'est une substance qui peut être toxique à haute dose et que l'on trouve dans les chips, les frites, le pain grillé, les gâteaux et le café.... Beautysané analyse tous ses lots de poudre de café et garantit la conformité de cette matière première au règlement CE 21578 / 2017 en vigueur.

Beautysané garantit également l'absence de bisphénol A (perturbateur endocrinien) sur l'ensemble de sa gamme de produits.

# Beautysané, une gamme de produits sans pesticides, ni métaux lourds\*



\* analyses réalisées par un laboratoire français indépendant sur le mercure, le plomb, le cadmium et 613 pesticides